



# PSYDUCATED

ICH WEIß BESCHEID!

## VERSTEHVIDEOS FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Unser Ziel ist es, Kinder und Jugendliche zu **Expert:innen** für ihre psychische und körperliche **Gesundheit** zu machen!



[www.psyducatd.com](http://www.psyducatd.com)  
[office@psyducatd.com](mailto:office@psyducatd.com)



# VERSTEHVIDEOS | PODCASTS | BEGLEITHEFTE

Jeder Mensch hat das Recht, über seine psychische und körperliche Gesundheit aufgeklärt zu werden! Denn nur wer über seine Gesundheit Bescheid weiß, ist imstande, sie bewusst in die Hand zu nehmen und zu beeinflussen. PSYDUCATED ist eine psychoedukative Webplattform, die animierte Verstehvideos, Podcasts und Begleithefte zur Stärkung der Gesundheitskompetenz von Kindern und Jugendlichen anbietet.

Das Angebot unterstützt dabei, komplexe Inhalte altersentsprechend zu vermitteln und sensible Angelegenheiten anzusprechen. Besonders wichtig ist uns, Themen rund um die psychische und körperliche Gesundheit nicht nur zu erklären, sondern, dass sich Kinder und Jugendliche verstanden fühlen. Vertrauensvolle Gespräche zwischen Kindern und Erwachsenen sollen gefördert und liebevoll begleitet werden.



[www.psyduccated.com](http://www.psyduccated.com)  
[office@psyduccated.com](mailto:office@psyduccated.com)

